

EHBO CHECKLIST – KIPPEN VAN LIN

Desinfectie:

- Zoutoplossing NaCl 0.9%, Betadinezalf – voor het reinigen van wonden en geïnfecteerde plekken als je niets anders in huis hebt, alleen de zalf!
- Vetramil-wondzalf – natuurlijke wondzalf met honing tegen infectie en voor sneller herstel.

Verbandmiddelen:

- Steriele gaasjes – om wonden te bedekken of bloeding te stelpen
- Zelfklevende sporttape of Vetrax – voor het fixeren van verband of spalken
- Handschoenen (latexvrij) – voor hygiënisch behandelen van verwondingen

Orale middelen:

- Norit (geactiveerde kool) – bij orale vergiftiging, bindt gifstoffen in het spijsverteringskanaal
- Elektrolyten
- Vitamine B-complex – ondersteuning bij zwakte, neurologische klachten of herstel
- Appelazijn, knoflook, yoghurt (natuurlijk alternatief) – voor milde ondersteuning van weerstand en darmgezondheid
- Vloeibare calcium (bijv. als legsteun bij legnood) – ondersteunt spierkracht bij het leggen van eieren

Extra hulpmiddelen:

- Maïzena of bloem – bij kleine bloedingen van nagels of hanenspoenen
- Zaklampje of hoofdlamp – voor inspectie van verwondingen of ogen bij schemer/donker
- IJslollietokjes – als geïmproviseerde spalk bij poot- of vleugelbreuken
- Epsomzout – bad bij legnood of prolaps om spieren te ontspannen en zwelling te verminderen
- Spuitjes zonder naald – voor het toedienen van water, elektrolyten of medicijnen
- Pincet, schaar – voor verwijderen van maden of knippen van veren rond een wond
- Warmtelamp of kruik – voor opwarming bij shock of koude stress
- Leukopor - om verband evt vast te zetten of iets op zijn plaats te houden.

